

# Schwangerschaft und Geburt

in Neu-Mariahilf

Falls Sie dringend ärztlichen Rat benötigen und Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt einmal nicht erreichbar sein sollte, können Sie sich jederzeit gerne über das Sekretariat der Abteilung (Telefon 0551-49 63-2 35) oder über die Pforte des Hauses (Telefon 05 51-49 63-0) rat- und hilfesuchend an alle ärztlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wenden.

*Herzlich wünschen wir Ihnen  
einen glücklichen Verlauf  
von Schwangerschaft und  
Geburt*

Ihr



Dr. med. G. Fleckenstein, Chefarzt und Team



Krankenhaus  
Neu-Mariahilf Göttingen  
Humboldtallee 10-12

[www.neumariahilf.de](http://www.neumariahilf.de)

Schwangerschaft und Geburt sind ganz besondere Ereignisse. Hier möchten wir Sie mit unserer Erfahrung begleiten. Wir wünschen uns, mit Ihnen zusammen ein sicheres und freudiges Schwangerschafts- und Geburtserlebnis teilen zu dürfen. Dazu haben wir Angebote vor, während und nach der Geburt. Unabhängig davon stehen unsere Hebammen, Ärztinnen und Ärzte Ihnen in einem offenen und zugewandten Ambiente jederzeit zur Verfügung.

## Vor der Geburt

### · Geburtsvorbereitungskurse

In Einzel- und Partnerkursen (14 Stunden) werden Ihnen von unseren Hebammen die wichtigsten Informationen zum Geburtsablauf gegeben. Schwangerschafts-Gymnastik, Gebärdposition und Stilltechniken, sowie Atem- und Entspannungsübungen werden gemeinsam erarbeitet. Hier werden auch Wochenendprogramme angeboten.

Zusätzlich können Sie folgende Angebote wahrnehmen:

*Akupunktur*  
*Yoga*  
*Schwangerschaftsschwimmen*  
*Säuglingskurs*

**Telefonische Anmeldung** unter **05 51-49 63-1 65** oder **-1 67**.

### · Informationsveranstaltungen

mit Führung durch die Entbindungsräume und Besichtigung der Mutter-Kind-Station finden **jeden zweiten und vierten Donnerstag um 18 Uhr** statt. Ärztinnen, Ärzte und Hebammen der Abteilung beantworten gerne alle Ihre Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. **Treffpunkt** ist der Aufenthaltsraum der Mutter-Kind-Station (Station 6). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nach **telefonischer Rücksprache (05 51-49 63-1 65 oder -1 67)** sind jederzeit Einzelführungen möglich, falls der Tagesablauf es zulässt.

### · Geburtsplanungssprechstunde

**Jeden Dienstag und Donnerstag ab 14 Uhr** bieten der Chef der Abteilung Dr. Georg Fleckenstein, die geburtshilfliche Oberärztin Dr. Maria Anosowitsch und die Ärztinnen und Ärzte der Abteilung gemeinsam mit den Hebammen diese Sprechstunde an, um Ihre individuelle Schwangerschaftssituation einschätzen und Ihre Wünsche unter der Geburt frühzeitig kennen lernen zu können.

Hier ist eine **telefonische Terminabsprache** über das Sekretariat der Abteilung (**05 51-49 63-2 35**) notwendig. Sie sind zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft willkommen.

### · Elterncafe

Offener Gedankenaustausch bei Tee und Kaffee in der Cafeteria des Krankenhauses **jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr**. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Elterncafe berät Sie unsere Hebamme Angelika Rinnau. Kinder sind willkommen, die Teilnahme ist kostenfrei.

## Geburt

Während der Geburt werden Sie von den freiberuflichen Hebammen des Krankenhauses gemeinsam mit dem Ärzteteam der Abteilung betreut. Eine Hebamme ist ständig im Haus anwesend, weitere können im Bedarfsfall schnell hinzugezogen werden. Hierdurch können wir eine **auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehende Geburtshilfe** ermöglichen. In der Regel versuchen wir seitens der Hebammen eine konstante Eins-zu-Eins-Betreuung unter der Geburt. Es ist selbstverständlich möglich, dass Sie auch schon Wochen vor der Entbindung mit einer unserer Hebammen Kontakt aufnehmen und sich zur Geburt verabreden. Ärztlicherseits ist Facharztstandard gewährleistet.

· Ruth Briese	0 55 02 - 99 88 92
· Susanne Jäger	05 51 - 7 70 24 06
· Angelika Rinnau	0 51 36 - 30 07
· Anja Ruschewski	05 51 - 37 73 58
· Birgit Simon Lauro	05 51 - 6 53 43
· Sandra Müller	05 51 - 7 31 50
· Maria Helmut	05 51 - 3 03 97 43
· Christine Laß	05 51 - 37 35 06
· Erika Meyenberg	0 55 51 - 5 18 84
· Stefanie Lambeck	05 51 - 9 97 29 91
· Sonja Thal	05 51 - 2 50 44 48
· Christina Rautenstrauch	0 55 51 - 5 45 60

Der Chefarzt der Abteilung Dr. Georg Fleckenstein trägt die Schwerpunktbezeichnung „Spezielle Geburtshilfe und Pränataldiagnostik“.

In unseren freundlichen Entbindungsräumen findet eine individuelle Geburtshilfe statt.

Wassergeburten sind selbstverständlich. Darüber hinaus begleiten wir Beckenendlagegeburten.

## Nach der Geburt

Auf der Mutter-Kind-Station erfahren Sie im Rahmen der ganzheitlichen Wochenpflege in ruhiger und freundlicher Umgebung insbesondere eine fortwährende Stillberatung. Zwei große separate Familienzimmer mit Koch- und Duschgelegenheit bieten eine sehr gute Möglichkeit für Sie und Ihre Familie, die ersten gemeinsamen Tage mit dem neugeborenen Kind in ungestörter und geschützter Atmosphäre zu verbringen. Diese Einrichtung kann selbstverständlich auch von „Wartenden“ genutzt werden. Auch hier sind Geschwister sehr willkommen.

Unsere Hebammen bieten Ihnen nach Ihrer Entbindung Wochenbettbesuche an.

### · Stillprobleme

Sollten zu Hause Stillprobleme auftreten, so wenden Sie sich an eine der oben aufgeführten Hebammen oder an unsere Kinderschwestern unter der Telefonnummer **05 51-49 63-1 64**.

### · Rückbildungsgymnastik

Anmeldung von Montag bis Freitag unter **05 51-49 63-1 65** oder **-1 67** bzw. bei der Krankengymnastin Frau Hartje unter der Telefonnummer **05 51-2 11 31**. Außerdem findet ein Kurs in Kombination mit Babymassage statt. Anmeldung bei der Hebamme Ruth Briese unter Telefon **0 55 02-99 88 92**.