

Frauenkurse 2010

Montagskurse von 09:30- 12:00 Uhr
 Mittwochskurse von 17:00- 19:00 Uhr
 Donnerstagskurse von 9:30- 11:00 Uhr

Tag	Zeitraum	Partnertermine	Leitung
Montag:	11.01. – 01.02.10	Mit Partner am Samstag, 30.01.von 10.00 – 13.00 Uhr	Sonja Thal
Donnerstag:	21.01. – 18.02.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Montag:	15.02. – 08.03.10	Mit Partner am Samstag, 13.03 von 10:00 – 13:00 Uhr	Susanne Jäger
Donnerstag:	13.03. – 08.04.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Montag:	12.04. – 03.05.10	Mit Partner am Samstag, 08.05. von 10:00 – 13:00 Uhr	Susanne Jäger
Donnerstag:	29.04. – 27.05.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Mittwoch:	12.05. – 02.06.10	Mit Partner am Samstag, 29.05. von 10:00 – 13:00 Uhr	Sonja Thal
Donnerstag:	24.06. – 29.07.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Montag:	26.07. – 23.08.10	Mit Partner am Samstag, 21.08. von 10:00 – 13:00 Uhr	Susanne Jäger
Mittwoch:	25.08. – 15.09.10	Mit Partner am Samstag, 11.08. von 10:00 – 13:00 Uhr	Sonja Thal
Donnerstag:	02.09. – 30.09.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Mittwoch:	27.10. – 17.11.10	Mit Partner am Samstag, 13.11. von 10:00 – 13:00 Uhr	Sonja Thal
Donnerstag:	28.10. – 25.11.10	Mit Partner am Samstag nach Absprache	E. Meyenberg
Montag:	15.11. – 06.12.10	Mit Partner am Samstag, 04.12 von 10:00 – 13:00 Uhr	Susanne Jäger

Partnerkurse 2010

Tag	Zeitraum	Uhrzeit	Anzahl	Leitung
Donnerstag:	21.01. – 04.03.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	10.02. – 24.03.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller
Donnerstag:	11.03. – 22.04.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	31.03. – 12.05.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller
Donnerstag:	29.04. – 17.06.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	19.05. – 30.06.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller
Donnerstag:	24.06. – 05.08.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	04.08. – 15.09.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller
Donnerstag:	02.09. – 14.10.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	22.09. – 03.11.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller
Donnerstag:	28.10. – 09.12.10	von 18:30 – 20:00 Uhr	7x	Erika Meyenberg
Mittwoch:	10.11. – 29.12.10	von 19:15 – 21:15 Uhr	7x	Sandra Müller

Wochenendkurse 2010

Freitags von 18:00 – 21:30 Uhr
 Samstag von 09:30 – 18:00 Uhr

Termine	
29.+30.01.10	31.07+01.08.10
26.+27.03.10	24.+25.09.10
28.+29.05.10	26.+27.11.10

II. Angebote in der Schwangerschaft

Schwangerenschwimmen

Entspannung im Solebad:

Einzeltermin mit Hebamme Birgit Simon Lauro:	0551 – 65 53 43
Einzeltermin mit Hebamme Sandra Müller:	0551 – 73 15 0

Schwimmen in der Gruppe im Bewegungsbad Weender Krankenhaus:

Anmeldung: Hebamme Birgit Simon Lauro:	0551 – 65 53 43
--	-----------------

Akupunktur

Behandlung bei Beschwerden	Jeden Mittwoch
Geburtsvorbereitende Akupunktur	von 10:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung unter 4963 – 167/ 49 63 16 5
 Nach Bedarf vermitteln wir Einzeltermine

Schwangerschaftsgymnastik

Kurse: Di.: von 18:30- 20:00 Uhr

Dienstag: 13.04.- 18.05.2010
 01.06.- 06.07.2010
 10.08.- 14.09.2010
 26.10.- 30.11.2010

Anmeldung unter 4963 – 167/ 4963 - 165

III. Rückbildungskurse

Rückbildungskurs mit Babymassage Anmeldung unter 4963-167/ 4963- 165	Dienstag: 10-12 Uhr 8 Termine 13.04.-02.06.2010 15.06.-17.08.2010 31.08-02.11.3.2010 16.11.-18.01.2011
Rückbildungsgymnastik Fr.Hartje Anmeldung unter 21131	Montag: 16:30-17:15 Uhr/17:30- 18:15 Uhr